

# Suomen Aikuisurheiluliiton SM-hiihdot

perinteinen hiihtotapa: 21.1. sprintit, 22.1.2017 pitkät matkat  
Tampereella Kaupin urheilupuistossa (Kuntokatu 5)

## Osallistumisoikeus:

SAULin jäsenseurojen jäsenet ja SAULin henkilöjäsenet  
M/N30+, viiden vuoden välein, sarja määräytyy syntymävuoden mukaan

## Lauantaina klo 13 noin 1 200 m sprinttihiihdot

**Yksilösprintit:** naiset nuorimmista sarjoista alkaen, sitten miehet nuorimmista alkaen.  
Väliaikalähdöt.

Noin tunti yksilösprinttien jälkeen hiihdetään sarjoittain **parisprintti:** viestijoukkueessa kaksi hiihtäjää, molemmilla kaksi kierrosta. Parisprintit sopivin sarjavälein yhteislähtönä.

## Sunnuntaina klo 11 pitkät matkat

**30 km:** miehet 30–65

**20 km:** naiset 30–55 ja miehet 70–75-sarjat

**10 km:** naiset 60+ ja miehet 80+

Väliaikalähdöt.

Kolmehenkiset **joukkuekilpailut** saman matkan hiihtävillä nais- ja miesjoukkueilla.

## Ilmoittautuminen viimeistään tiistaina 13.1.2017 sähköpostilla

**kuntopirkat@kuntopirkat.fi** tai kirjeitse: Hannu Kaskinen, Niinikuja 3, 33900 Tampere

Ilmoittautumisessa on oltava osallistujan nimi, sarja, syntymäaika, laji/lajit, seura ja seuralyhenne. Joukkuekilpailussa on ilmoitettava mahdolliset sarjan vaihtajat, joita saa olla joukkueessa korkeintaan kaksi.

**Osallistumismaksut:** Henkilökohtaiset lajit: rekisteröitymismaksu 5 euroa/henkilö + 15 euroa/henkilö/matka. Parisprintissä ja joukkuekilpailussa 25 euroa/joukkue.  
Osallistumismaksut maksettava 13.1.2017 mennessä Kunto-Pirkkojen tilille:

**Nordea FI 40 1146 3000 8745 26 (viitenumero 5115)**

Maksussa on mainittava kilpailijan (kilpailijoiden) nimi (nimet) ja lajit. Maksuja ei palauteta. Varautukaa esittämään kilpailupaikalla todiste maksun suorittamisesta.

**Varmistus** kilpailupaikalla tunti ennen lajin alkua, joukkueiden varmistus kirjallisesti.

**Kilpailijat kilpailevat omalla vastuullaan.**

**Pakkasraja:** Jos tuulen ja pakkaslukeman yhteisvaikutus on kylmempi kuin -16 C° tai sääolot muuten estävät kilpailun, varapäivät ovat 25.–26.3. Pakkasmittaus tunti ennen kilpailun alkua.

**Tiedustelut:** Aino Berg puh. 040 770 6697 ja [kuntopirkat@kuntopirkat.fi](mailto:kuntopirkat@kuntopirkat.fi)

**Kilpailukanslia:** Kaupin urheilupuiston toimisto auki lauantaina ja sunnuntaina klo 10–17.

**Hotellitarjous: Cumulus Koskikatu** kiintiötunnuksella **SM-Hiihto 21.-22.1.**

**Tervetuloa Tampereelle!**

**Kunto-Pirkat ry** [www.kuntopirkat.fi](http://www.kuntopirkat.fi)