

# Suomen Aikuisurheiluliiton SM -viestit lauantaina 11.6.2016 klo 10 Kangasalla

**Kyötikkälän kenttä**, Lätsä-Pekantie 19, 36200 **Kangasala**

Osallistumisoikeus on SAULin jäsenseurojen jäsenillä.

## Kilpailuohjelma

### Miehet

M30+ 4 x 100m

M30–65 4 x 400m

M70+ 3 x 400m

M30–65 4 x 1 500m

M70+ 3 x 800m

M30+ ruotsalaisviesti (100 m + 200 m + 300 m + 400 m = 1 000 m)

### Naiset

N30+ 4 x 100m

N30+ 3 x 400m

N30+ 3 x 800m

N30+ ruotsalaisviesti (1 000 m)

**Huom!** SAUL on muuttanut kilpailusääntöjä ([www.saul.fi](http://www.saul.fi) > Säännöt ja pistelaskuri > Yleisurheilun SM-kilpailusäännöt 2016), lainaus SAUL-sivuilta: ”Joukkuetta saa täydentää saman seuran vanhempien sarjojen urheilijoilla. Sarja määräytyy joukkueen nuorimman juoksijan mukaan. Urheilija saa kuitenkin osallistua samaan lajiin vain yhdessä sarjassa. Tässä mielessä samoiksi lajeiksi katsotaan lajiparit 4x1500m ja 3x800m sekä 4x400m ja 3x400m. Seuran kaikkien joukkueiden juoksijoiden nimet ja syntymävuodet on ilmoitettava ennakoilmoittautumisen yhteydessä. Lopullinen kokoonpano, kunkin juoksijan syntymävuosi ja juoksujärjestys on ilmoitettava joukkueen varmistuksen yhteydessä ennen varmistusajan päättymistä. Tällöin kuhunkin viestijoukkueeseen voidaan nimetä kuka hyvänsä järjestäjille ennakoilmoittautumisen yhteydessä ilmoitettu urheilija, kunhan tämä muuten täyttää sääntöjen vaatimukset.

*Kommentti: Ennakoilmoittautumisen yhteydessä on ilmoitettava kaikki ne kilpailijat, jotka mahdollisesti tulevat osallistumaan kilpailuun. Osanoton varmistuksen yhteydessä ei voida enää ilmoittaa uusia kilpailijoita. Kilpailijan voi kuitenkin osanoton varmistuksessa ilmoittaa eri viestiin, kuin mihin hänet oli ennakolta ilmoitettu.*

Joukkueen kokoonpanoa on mahdollista muuttaa vielä varmistusajan umpeutumisen jälkeenkin, mikäli joku joukkueen urheilijoista viime hetkillä loukkaantuu. Tällöin loukkaantuneen urheilijan tilalle voidaan ottaa toinen urheilija. Tämä uusi urheilija on sijoitettava samalle osuudelle, jolta loukkaantunut urheilija otettiin pois. Tämä muutos on ilmoitettava järjestäjille viimeistään kokoontumispaikalla.”

**Ilmoittautuminen perjantaihin 3.6.2016 klo 24 mennessä** sähköpostitse:

[kuntopirkat@kuntopirkat.fi](mailto:kuntopirkat@kuntopirkat.fi) tai kirjeellä: Hannu Kaskinen, Niinikuja 3, 33900 Tampere. Jälki-ilmoittautumisia ei hyväksytä.

Ilmoittautumisessa on mainittava seuran nimi, seuran lyhenne, juostava(t) matka(t), sarja(t) ja joukkue(id)en alustava nimilista, myös juoksijoiden syntymävuodet.

**Osallistumismaksut: 20 €/ nelihenkinen joukkue, 15 €/ kolmihenkinen joukkue.**

Osallistumismaksut maksettava 3.6. mennessä Kunto-Pirkkojen tilille: **FI40 1146 3000 8745 26**, viitteeksi **5115**. Osallistumismaksuja ei palauteta. Maksu ei vastaa ilmoittautumista eli ilmoittautua pitää erikseen.

Osallistuminen ja juoksujärjestys on **varmistettava viimeistään 1,5 tuntia ennen lajin alkua** kilpailukansliaan. Kilpailukanslia avoinna 8.30 alkaen.

Kilpailijat kilpailevat omalla vastuullaan.

**Tiedustelut:** Tapio Lindroos 0500 773 023

Kisapaikalla mahdollisuus ruokailuun, myös kahvio. **Tervetuloa Kangasalle!**

Kunto-Pirkat ry ja Kangasalan Urheilijat -68ry